

EAT MY BODY, DRINK MY BLOOD

⁴₄, Key G (*Moderato*)

Music and Har.: Aloysius Fonkeng Tindong
Buea; 2nd March 2005

Ref.

Eat my body, drink my blood; thus shall you have e---ter-nal life. *DC*
S| d : t₁ : l₁.l₁ : - | d : r : m : - | l : l .l : s .m : r .r | d : - : - : - ||
A| s₁ : s₁ : f₁.f₁ : - | s₁ : s₁ : d : - | d : d .d : t₁.t₁ : t₁.t₁ | s₁ : - : - : - ||
T| m : r : d .d : - | m : s : s : - | f : f .f : r .m : f .f | m : - : - : - ||
B| d₁ : m₁ : f₁.f₁ : - | s₁ : t₁ : d : - | f₁ : f₁.f₁ : s₁.s₁ : s₁.s₁ | d₁ : - : - : - ||

Verses.

S| l₁ : l₁.t₁ : d : d | t₁ : t₁ : l₁ : - | d : d.r : m : f | m : - : - : - |
1. All you that la-bour come to me, and I will give you rest.
2. All you that thirst come un---to me, come have some wine for free;
3. Come to the sure foun-tain of life, come and re---fresh your soul;
4. Eat of the bread I a---lone give, eat till you get your fill.
5. My flesh I give in form of bread, my blood in form of wine,
6. Pil-grims a---long the long rough way, strength do I give you.

S| l : s .l : m : m | r : d : t₁ : - | d : r : m : f | s : - : - : - |
A| f : r .r : d : d | t₁ : l₁ : se₁ : - | l₁ : t₁ : d : r | t₁ : - : - : - |
T| f : f .f : s : s | f : f : m : - | f : s : d : r | r : - : - : - |
B| d : t₁.l₁ : s₁ : s₁ | f₁ : f₁ : m₁ : - | f₁ : f₁ : s₁ : l₁ | s₁ : - : - : - |

1. Come unto me you trou-bled hearts; come un-----to your God.
2. Hun--ger and thirst shall pass a----way, come un-----to your God.
3. Come to the foun-tain of my love, come un-----to your God.
4. Food for the liv---ing do I give, come un-----to your God.
5. Eat the one bread and drink this cup, come un-----to your God.
6. Eat and be raised on the last day, come un-----to your God.

LIGHT OF THE ANXIOUS HEART

⁴₄, Key A (*Gracefully*) (CH.89)

Attr.: St Bernard of Clairvaux

Tr.: Card. NEWMAN

Music: Thierry NDIME

Light of the anxious heart, Je-----sus, Thou dost a---ppear, to
S| s₁ : - : d : - | r : d .t₁ : d : r | m : d : r : r | r : - : t₁ : s₁ |
A| s₁ : - : s₁ : - | l₁ : s₁.s₁ : s₁ : s₁ | s₁ : l₁ : s₁ : fe₁ | s₁ : - : - : s₁ |
T| m : r : m : - | f : m .r : m : r | d : m : r : d | t₁ : - : r : d |
B| d : t₁ : l₁ : m₁ | f₁ : s₁.s₁ : d : -.t₁ | l₁ : d : t₁ : l₁ | s₁ : - : - : m₁ |

Bid the gloom of guilt de---part, and shed Thy sweetness here. A-----men.
S| l₁ : l₁ : t₁ : t₁ | d : d : r : m | f : m : r : r | d : - : - : x | d : - : - : - | d : - : - : - |
A| s₁ : l₁ : s₁ : t₁ | d : l₁ : t₁ : d | r : d : d : t₁ | d : - : - : x | l₁ : - : - : - | s₁ : - : - : - |
T| d : d : r : m | m : f : s : s | l : s : s : f | m : - : - : x | f : - : r : - | m : - : - : - |
B| f₁ : fe₁ : s₁ : se₁ | l₁ : l₁ : t₁ : d | f₁ : s₁ : s₁ : s₁ | d : - : - : x | f₁ : - : - : - | d₁ : - : - : - |

2. Joyous is he with whom,
God's Word, Thou dost abide,
Sweet Light of our eternal home,
To fleshly sense denied.

3. Brightness of God above,
Unfathomable grace,
Thy presence be a fount of love
Within Thy chosen place.

4. To Thee, whom children see,
The Father ever blest,
The Holy Spirit, One and Three,
Be endless praise address. Amen.

THIS IS MY BODY

³⁴, Key G (By Jude Nnam)

Take this and eat, bro-----ken for you---- Take this and
 S | m : - : - | d : - . s₁ : - | l₁ : - : - | s₁ : - : - | m : - : - | d : - . s₁ : - | l₁ : - : - | s₁ : - : - | m : - : - | d : - . s₁ : - |
 Take this and eat, bro-----ken for you and me. Take this and
 A | s₁ : - : - | l₁ : - . m₁ : - | f₁ : - : - | r₁ : - : - | s₁ : - : - | l₁ : - . m₁ : - | d₁ : - . f₁ : - | r₁ : - : - | s₁ : - : - | l₁ : - . m₁ : - |
 This is my Bo-----dy broken for you and me.
 T | x : x : x | x : x : x | d : d : r | t₁ : - . t₁ : - | d : d : - | x : x . d : - | l₁ : - . d : - | t₁ : - : - | x : x : x | x : x : x |
 B | x : x : x | x : x : x | f₁ : f₁ : f₁ | s₁ : - . s₁ : - | d : d : - | x : x . d₁ : - | f₁ : - . f₁ : - | s₁ : - : - | x : x : x | x : x : x |

Drink shed for you and, for I come that you might live
 S | l₁ : - : - | s₁ : - : - | m : - : - | d : - . s₁ : - | l₁ : - . d : - | r : m : f | s : - : - | - : - . d : - | f : - . m : - | r : - : - |
 Drink, is blood shed for you and me I come that you might live
 A | f₁ : - : - | r₁ : - . m₁ : f₁ | s₁ : - : - | l₁ : - . m₁ : - | d₁ : - . f₁ : - | s₁ : - : - | t₁ | d : - : - | - : - . d : - | r : - . d : - | t₁ : - : - |
 This is my blood shed for you and me. I come that you might live
 T | d : d : r | t₁ : - : - | d : - : - | x : x . d : - | l₁ : - . d : - | t₁ : - : r | m : - : - | - : - . m : - | l : - . l : - | s : - : - |
 B | f₁ : f₁ : f₁ | s₁ : - : - | d : - : - | x : x . d₁ : - | f₁ : - . f₁ : - | s₁ : - : - | t₁ | d : - : - | - : - . d : - | r : - . r : - | s₁ : - : - |

Eat of my flesh and blood and live.
 S | m : - : - | d : - . s₁ : - | l₁ : - . r : - | d : - . t₁ : - | d : - : - |
 A | d : - : - | s₁ : - . m₁ : - | l₁ : - . l₁ : - | s₁ : - . s₁ : - | s₁ : - : - |
 T | s : - : - | m : - . d : - | d : - . f : - | m : - . r : - | m : - : - |
 B | d₁ : - : - | d₁ : - . d₁ : - | f₁ : - . f₁ : - | s₁ : - . s₁ : - | d₁ : - : - |

1. My blood was shed for ma-----ny, tak----ing a---way your sins and if
 S | x : m : f | s : - : s | m : - . s : - | l : - : - | s : - : - | s : s : s | m . r : - . d : - | r : - : - | x : m : f |
 A | x : s₁ : - | d : - : t₁ | l₁ : - . d : - | r : - : - | t₁ : - : - | d : d : d | t₁ : - . m₁ : - | f₁ : - . l₁ : - | s₁ : s₁ : s₁ |
 I shall make you free, then you shall be free in-----deed.
 S | s : - : - | x : x . d : - | f : - . m : - | r : - : - | d : - . m : - | r : - . s₁ : - | l₁ : - : - | t₁ : - : - | d : - : - |
 A | d : - : - | x : x . s₁ : - | l₁ : - . l₁ : - | s₁ : - : - | s₁ : - . s₁ : - | l₁ : - . m₁ : - | f₁ : - : - | s₁ : - : - | s₁ : - : - |

2. Though your sins be as scar-----let, they shall be white as snow, though
 S | x : m : f | s : - : - | m : - . s : - | l : - : - | s : - : - | s : s : s | m . r : - . d : - | r : - : - | x : m : f |
 A | x : s₁ : l₁ | d : - : - | l₁ : - . d : - | r : - : - | t₁ : - : - | d : d : d | l₁ : - . m₁ : - | f₁ : - . l₁ : - | s₁ : s₁ : l₁ |
 they be red like crim---son, they shall be as wool.
 S | s : - : - | x : x . d : - | f : - . m : - | r : - . t₁ : - | d : - . m : - | r : - . s₁ : - | l₁ : - : - | t₁ : - : - | d : - : - |
 A | d : - : - | x : x . s₁ : - | l₁ : - . l₁ : - | s₁ : - . s₁ : - | s₁ : - : - | l₁ : - . m₁ : - | f₁ : - : - | s₁ : - : - | s₁ : - : - |

3. For God so loved the world, He gave His on-----ly Son that who
 S | x : m : f | s : - : s | m : - . s : - | l : - : - | s : - : - | s : s : s | m . r : - . d : - | r : - : - | x : m : f |
 A | x : s₁ : - | d : - : t₁ | l₁ : - . d : - | r : - : - | t₁ : - : - | d : d : d | t₁ : - . m₁ : - | f₁ : - . l₁ : - | s₁ : s₁ : s₁ |
 So ev---er be---lie---veth in Him might have ev-----er---last-----ing life.
 S | s : s : s | m : - . d : - | f : - . m : - | r : - : - | d : - . m : - | r : - . s₁ : - | l₁ : - : - | t₁ : - : - | d : - : - |
 A | d : d : d | d : - . s₁ : - | l₁ : - . l₁ : - | s₁ : - : - | s₁ : - . s₁ : - | l₁ : - . m₁ : - | f₁ : - : - | s₁ : - : - | s₁ : - : - |