

# MY HELP COMES FROM THE LORD

Doh is D

Text taken from Psalm 121 and 48

James Varrick Armaah

4  
4  
Song specially composed and dedicated to my dear Father and Uncle Dr. Samuel Kow Arthur,  
"the Great Ghanaian Music Composer" on his 70th Birthday celebration

July 2019  
Bracknell, UK

1 d·s;:m·d s·m:s·f m·r·d:- f·f:m·r d·s:m·d		2 m:m·fs :-		3 d':t·l	
I to the hills		will lift my			
4 d:d·r m :-		l:s·f			
5 m:m·fs :-		I to the hills			
6 d:d·r m :-					
7 l :s		-s:d'-r'f' :m'		-r':d'·l s :-	
eyes,		I to the hills		will lift my eyes.	
8 f :m·r d·m:m·f		l :s		-f:m·fe s :-	
will lift my eyes,		I to the hills will lift my eyes.		My help comes	
9 d':t·l s :		d':d'·d'd'-t:d'·d' t :-		-s:ta·ta	
l:s·f m :		d:m·s d'æ:l·r s :-		-s:d·d	
10 ta·l:l		·m:l·s s·,f:f		·l:f'·f'f' :-m'r'm'-r':-d'	
s·,f:f		·de:de·m m-,r:r		·l:l·l l :-s'f s·f:-m	
from the Lord,		My help comes from the Lord,		my safe-ty co-meth from the	
11 d'·,d':d'		·l:l·l l·,l:l		·l:r'·r' r' :-d' d'-t:-s	
m·,f:f		·l:l·de de·r:r		·l:r·r r :-m'f s :s	
12 d' :-		- :		:	
Lord.					
13 m :-		- :		:	
s :-		- :		:	
Lord.					
14 d :-		- :m		mf s, The	
The		L :-se/l t :m		d' :-t·d'r' :s	
Lord is my keep-er,				Lord is my keep-er	
				L :-l f :s·s	
				He shall watch o-ver	



29		30		31	
l : s : m	d : r : d	r : d : l	l : s : f	m : r : d : -	f : f : m : r
d : d : d	tā : tā : tā	l : l : l	l : l : l	d : s : -	t : t : t
o-ver me,	He watch-es	o-ver me,	the sun shall	ne-ver	smite me by
f : m : s	s : s : s	f : f : f	d : de : r	s : f : m : -	l : l : m
d : d : d	m : m : m	f : f : f	f : m : r	s : s : -	s : s : se

32		33		34 f.D.	
d : -	- : d : d	d : -	- : r	d : -	- : :
d : tā	l : l : s	f : -	s : t	d : -	- : :
day,	nor the	moon	by	night,	mf
m : -	f : d : d	l : -	r : f	m : -	<sup>m</sup> l : l : r
l : s	f : f : m	r : -	s : s	d : -	He shall watch

35		36 #		37	
:	:	:	<sup>s</sup> d : f : m	m : r	r : m : f
:	:	:	<sup>t</sup> m : l : l	s : s	s : s : s
t : l : s	t : m : r	r : d	He shall pre-serve me	d : t	for e-ver
o-ver me,	He shall pre-serve me,	t : l			
:	<sup>r</sup> s : d : t		l : r : r	s : s	f : f : f

38		39		40	
s' : -	s : d : m	m : r	r : m : f	s' : f : m : r : d : t : l	
s : -	m : s : s	s : f	s : l : l	tā : l : s	l : re : re : re
more,	He'll be my	guide,	He'll be my	guide	for e-ver
d' : -	d : d : tā	l : -	t : de : r	m : r : de	r : l : l : t
m : -	d : m : d	f : -	f : m : r	de : r : m	f : fe : fe : fe

41		rit. mp		42		43	
s : -	r' : -	d' : m	f : s	s : f : -	f : m : r		
m : -	f : -	m : de	r : m	m : r : -	r : d : d		
more,	A -	men, He	shall pre-	serve	my soul	for	
d' : -	t : -	d' : l	l : l	l : -	l : s : l		
s : -	se : -	l : l	t : de	r : -	r : m : f		

44		45		46	
m : -	r : -	d : -	- : -	- : -	- : -
d : -	t : -	d : -	- : -	- : -	- : -
e -	ver	more !			
s : -	f : -	m : -	- : -	- : -	- : -
s : -	- : -	d : -	- : -	- : -	- : -

# I STAND IN AWE

[Psalm 96: 4 ; For the Lord's greatness is beyond description and he deserves all the praise that comes to Him. He is our King-God and it's right to be in holy awe of Him]

Words & Music: Mark ALTROGGE

Arr: Reid Lancaster & Keith Lancaster

Trans: YUOSEMBOM E K (K\_Milo)

Key A<sup>b</sup> ,4

S	m <sub>1</sub> . f <sub>1</sub>   s <sub>1</sub> . s <sub>1</sub> , s <sub>1</sub> :-s <sub>1</sub> : s <sub>1</sub> :-l <sub>1</sub>   l <sub>1</sub> . s <sub>1</sub> : - : - : . s <sub>1</sub>   l <sub>1</sub> : s <sub>1</sub> . s <sub>1</sub> : - : f <sub>1</sub> . s <sub>1</sub>
A	m <sub>1</sub> . f <sub>1</sub>   m <sub>1</sub> .m <sub>1</sub> ,m <sub>1</sub> :-m <sub>1</sub> : m <sub>1</sub> :-f <sub>1</sub>   f <sub>1</sub> .m <sub>1</sub> : - : - : .m <sub>1</sub>   f <sub>1</sub> : m <sub>1</sub> .m <sub>1</sub> : - : r <sub>1</sub> . m <sub>1</sub>
1)	You are beau-ti-ful be -yond des -cri -ption , too mar- ve- lous for
2)	You are beau-ti-ful be -yond des -cri -ption , too bright and morn -ning__
T	m <sub>1</sub> . f <sub>1</sub>   d . d , d :-d : d :-d   d . d : - : - : . d   d : d . d : - : d
B	m <sub>1</sub> . f <sub>1</sub>   d <sub>1</sub> . d <sub>1</sub> , d <sub>1</sub> :-d <sub>1</sub> : d <sub>1</sub> :-d <sub>1</sub>   d <sub>1</sub> . d <sub>1</sub> : - : - : .d <sub>1</sub>   f <sub>1</sub> : s <sub>1</sub> . s <sub>1</sub> : - : s <sub>2</sub>

S	s <sub>1</sub> : - : - : s <sub>1</sub>   m . m , m : - .m : f . m : m   l <sub>1</sub> . s <sub>1</sub> : s <sub>1</sub> : - : s <sub>1</sub>   l <sub>1</sub> . l <sub>1</sub> : l <sub>1</sub> . l <sub>1</sub> : t <sub>1</sub> .d : - .r
A	m <sub>1</sub> : - : - : m <sub>1</sub>   s <sub>1</sub> . s <sub>1</sub> , s <sub>1</sub> : - .s <sub>1</sub> : l <sub>1</sub> . s <sub>1</sub> : s <sub>1</sub>   f <sub>1</sub> .m <sub>1</sub> : m <sub>1</sub> : - : m <sub>1</sub>   f <sub>1</sub> . f <sub>1</sub> : f <sub>1</sub> . f <sub>1</sub> : s <sub>1</sub> . l <sub>1</sub> : - .t <sub>1</sub>
1)	words, Too won-der -ful for com - pre -hen - sion. like nothing e- ver seen or heard
2)	star , Em -ma- nu -el our God is with us , no longer worshiped from a- far
T	d : - : - : d   d . d , d : - .d : d : d   d : d : - : d   d . d : d . d : r . m : - .r
B	d <sub>1</sub> : - : - : s <sub>1</sub>   d . d , d : - .d : d : d   d <sub>1</sub> : d <sub>1</sub> : - : d <sub>1</sub>   f <sub>1</sub> . f <sub>1</sub> : f <sub>1</sub> . f <sub>1</sub> . f <sub>1</sub> . f <sub>1</sub> : - .s <sub>1</sub>

S	- : - : - : m . r   d : - .l <sub>1</sub> : d . r : m   r . d : - : - : m . r   d . d : - .l <sub>1</sub> : d . r : m . r
A	- : - : - : t <sub>1</sub> . t <sub>1</sub>   l <sub>1</sub> : - .m <sub>1</sub> : l <sub>1</sub> . t <sub>1</sub> : d   l <sub>1</sub> . l <sub>1</sub> : - : - : l <sub>1</sub> . l <sub>1</sub>   l <sub>1</sub> . l <sub>1</sub> : - .f <sub>1</sub> : l <sub>1</sub> . t <sub>1</sub> : d
1)	Who can grasp Your in - fi - nite wisdom? Who can fathom the depth of your
2)	Oh the mys- tery of your great presence? Oh the wonder, how deep is your
T	- : - : - : r . r   m : - .d : m . m : m   m . m : - : - : m . m   f . f : - .d : f . f : f
B	- : - : m <sub>1</sub> : m <sub>1</sub>   l <sub>1</sub> : l <sub>1</sub> : l <sub>1</sub> . l <sub>1</sub> : l <sub>1</sub>   l <sub>1</sub> . l <sub>1</sub> : - : l <sub>1</sub> : s <sub>1</sub>   f <sub>1</sub> . f <sub>1</sub> : - .f <sub>1</sub> : f <sub>1</sub> . f <sub>1</sub> : l <sub>1</sub>
1)	Who can grasp Your in - fi - nite wisdom? Who can fathom the depth of your
2)	Oh the mys- tery of your great presence? Oh the wonder, how deep is your

*slower*

S	r : - : - : m <sub>1</sub> . f <sub>1</sub>   s <sub>1</sub> . s <sub>1</sub> , s <sub>1</sub> :-s <sub>1</sub> : s <sub>1</sub> :-l <sub>1</sub>   l <sub>1</sub> . s <sub>1</sub> : - : - : m . r   d : - .d : d : t <sub>1</sub>
A	t <sub>1</sub> : l <sub>1</sub> : s <sub>1</sub> : m <sub>1</sub> . f <sub>1</sub>   m <sub>1</sub> .m <sub>1</sub> ,m <sub>1</sub> :-m <sub>1</sub> : m <sub>1</sub> :-f <sub>1</sub>   f <sub>1</sub> .m <sub>1</sub> : - : - : s <sub>1</sub> . s <sub>1</sub>   l <sub>1</sub> : - .l <sub>1</sub> : l <sub>1</sub> : s <sub>1</sub>
1)	love? You are beau-ti-ful be -yond des -cri -ption , ma- jes - ty enthroned a-
2)	love? You are Je- sus you're the God who saves us Son of God enthroned a-
T	f : - : - : m <sub>1</sub> . f <sub>1</sub>   d . d , d :-d : d :-d   d . d : - : - : m . m   f : - .f : f : f
B	s <sub>1</sub> : - : - : m <sub>1</sub> . f <sub>1</sub>   d <sub>1</sub> . d <sub>1</sub> , d <sub>1</sub> :-d <sub>1</sub> : d <sub>1</sub> :-d <sub>1</sub>   d <sub>1</sub> . d <sub>1</sub> : - : - : d <sub>1</sub> . m <sub>1</sub>   f <sub>1</sub> : - .f <sub>1</sub> : s <sub>1</sub> : s <sub>1</sub>

## Refrain %

S	d : d : - : s <sub>1</sub> . s <sub>1</sub>   m : - .m : r : - .t <sub>1</sub>   t <sub>1</sub> . d : d : - : s <sub>1</sub>   m : - .m : r : - .t <sub>1</sub>
1)	-bove And I stand I stand in awe of You , I stand , I stand in
2)	-bove
A	s <sub>1</sub> : s <sub>1</sub> : - : . d : d : - .t <sub>1</sub> : t <sub>1</sub> . t <sub>1</sub>   t <sub>1</sub> . l <sub>1</sub> : l <sub>1</sub> : - : . d : d : - .t <sub>1</sub> : t <sub>1</sub> . t <sub>1</sub>
-	bove I stand I stand in awe of You , I stand , I stand in
T	m : m : - : . s : s : - .s : s . s   s . f : f : - : . s : s : - .s : s . s
B	d <sub>1</sub> : - : s <sub>1</sub> : . d : d : - .m <sub>1</sub> : m <sub>1</sub> . m <sub>1</sub>   m <sub>1</sub> . f <sub>1</sub> : f <sub>1</sub> : - : . d : d : - .m <sub>1</sub> : m <sub>1</sub> . m <sub>1</sub>

## %

S	t <sub>1</sub> . d : d : - : l <sub>1</sub> . s <sub>1</sub>   m : - .m : r : - .d   m : r : d : - .t <sub>1</sub>   d : f : t <sub>1</sub> : - .d   d : - : - : s <sub>1</sub> . s <sub>1</sub>   d : - : - : -
A	t <sub>1</sub> . l <sub>1</sub> : l <sub>1</sub> : - : l <sub>1</sub> . s <sub>1</sub>   l <sub>1</sub> : - .l <sub>1</sub> : se <sub>1</sub> : - .se <sub>1</sub>   l <sub>1</sub> : l <sub>1</sub> : l <sub>1</sub> : - .s <sub>1</sub>   l <sub>1</sub> : l <sub>1</sub> : t <sub>1</sub> : - .f <sub>1</sub>   f <sub>1</sub> : - : m <sub>1</sub> :   f <sub>1</sub> : - : m <sub>1</sub> : -
awe of You, Ho-ly	God, to whom all praise is due, I stand in awe of You And I You
T	s . f : f <sub>1</sub> : - : l <sub>1</sub> . s <sub>1</sub>   t <sub>1</sub> : - .t <sub>1</sub> : t <sub>1</sub> : - .t <sub>1</sub>   d : d : d : - .t <sub>1</sub>   d : d : r : - .s <sub>1</sub>   l <sub>1</sub> : - : s <sub>1</sub> :   l <sub>1</sub> : - : s <sub>1</sub> : -
B	m <sub>1</sub> . f <sub>1</sub> : f <sub>1</sub> : - : l <sub>1</sub> . s <sub>1</sub>   m <sub>1</sub> : - .m <sub>1</sub> : m <sub>1</sub> : - .m <sub>1</sub>   f <sub>1</sub> : f <sub>1</sub> : f <sub>1</sub> : m <sub>1</sub>   r <sub>1</sub> : r <sub>1</sub> : s <sub>1</sub> : - .s <sub>1</sub>   d <sub>1</sub> : - : - :   d <sub>1</sub> : - : - : -

1<sup>st</sup> Time | 2<sup>nd</sup> Time | D.S al fine